

## **EVERYBODY HURTS**

**Quando la tua giornata è lunga**  
When your day is long

**E la notte, la notte è solo tua**  
And the night, the night is yours alone

**Quando sei sicuro di averne abbastanza**  
When you're sure you've had enough

**Di questa vita, aspetta**  
Of this life, well hang on  
**Non lasciarti andare**  
Don't let yourself go

**Perché tutti piangono**  
'Cause everybody cries

**Tutti a volte fanno male**  
Everybody hurts sometimes  
**A volte è tutto sbagliato**  
Sometimes everything is wrong

**Ora è il momento di cantare**  
Now it's time to sing along  
**Quando il tuo giorno è notte da solo (tieni duro, aspetta)**  
When your day is night alone (hold on, hold on)

**Se hai voglia di lasciarti andare (tieni duro)**  
If you feel like letting go (hold on)

**Se pensi di averne avuto troppo**  
If you think you've had too much

**Di questa vita, aspetta**  
Of this life, well hang on  
**Perché tutti fanno male**  
'Cause everybody hurts

**Prendi conforto dai tuoi amici**  
Take comfort in your friends

**Tutti soffrono**  
Everybody hurts  
**Non gettare la mano, oh no**

Don't throw your hand, oh no

**Non gettare la mano**

Don't throw your hand

**Se ti senti solo**

If you feel like you're alone

**No, no, no, non sei solo**

No, no, no, you are not alone

**Se sei da solo in questa vita**

If you're on your own in this life

**I giorni e le notti sono lunghi**

The days and nights are long

**Quando pensi di averne avuto troppo**

When you think you've had too much

**Di questa vita a cui aggrapparsi**

Of this life to hang on

**Beh, tutti fanno male a volte**

Well, everybody hurts sometimes

**Tutti piangono**

Everybody cries

**Tutti fanno male, a volte**

Everybody hurts, sometimes

**E tutti a volte fanno male**

And everybody hurts sometimes

**Quindi aspetta, aspetta**

So hold on, hold on

**Aspetta, aspetta, aspetta**

Hold on, hold on, hold on

**Aspetta, aspetta, aspetta**

Hold on, hold on, hold on

**Tutti soffrono**

Everybody hurts

R.E.M.